

## ○「女性特有の健康課題に関する問診を活用した 女性の健康管理支援実施マニュアル」が公表されました

【厚生労働省ホームページ：ホーム＞政策について＞審議会・研究会等＞  
労働基準局が実施する検討会等＞労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会＞  
「女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアル」及び  
「女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施マニュアル」を公表します】

「労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」（座長：高田礼子 聖マリアンナ医科大学予防医学教室主任教授）の報告書において、女性の健康課題に関する項目については、一般健康診断問診票に女性特有の健康課題（月経困難症、月経前症候群、更年期障害等）に係る質問を追加することが適当であり、厚生労働省において、女性特有の健康課題を抱える個々の労働者と事業者を繋ぐ観点から、望ましい対応をマニュアル等に表示することとされたところ、今般、以下のマニュアルを作成いたしましたので、公表いたします。

「女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施マニュアル」  
～事業者向け～ [PDF 形式：901KB]

Q 検索



「女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアル」  
～健診機関向け～ [PDF 形式：1.1MB]

Q 検索



【厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課 産業保健支援室】  
(2026. 1. 19)

## ○「フリーランスに対するハラスメント対策の研修動画ができました！」

【厚生労働省ホームページ：ホーム＞政策について＞分野別の政策一覧＞  
雇用・労働＞雇用環境・均等＞フリーランスに対するハラスメント対策の研修動画ができました！】

令和6年11月に施行された「フリーランス・事業者間取引適正化等法」では、フリーランスが安心して働ける環境を整備するため、**発注事業者**に**育児介護等に対する配慮やハラスメント対策に係る体制整備**などが義務付けられました。

この度、厚生労働省では、委託事業「フリーランス就業環境整備事業」において、ハラスメント対策に係る体制整備義務などについて、**発注事業者はどのような対応をとらなければならないのか**、また、実際に**フリーランスの方からハラスメントに関する相談があった場合の対応の流れや留意点など**について、学ぶことができる動画を作成しました。

ぜひ、社内での研修などにご活用下さい！

フリーランス・事業者間取引適正化等法を詳しく知りたい方は、**リンク先の最下段**をご覧ください

【厚生労働省】  
(2026. 1. 20)

## ○「従業員 50 人未満の事業主の皆さまへ・・・保健師が事業場に訪問します!」

＜従業員が『元気に長く働く』職場づくりのお手伝い＞

こんなお悩みに「三重産保センター」の保健師がお手伝いします！

- ❖ 健康相談（心配事・メンタルヘルスを含む）
- ❖ 保健指導（健康診断後の相談・支援）
- ❖ 健康に関する講話
- ❖ 職場巡視および職場改善に関する支援
- ❖ 治療と仕事の両立に関する支援

**職場づくりのお手伝いは無料です。**

🔍 詳しくは・・・

[【保健師が事業場に訪問します! - 三重産業保健総合支援センター】](#)

Q 検索



【桑名地域産業保健センター】

【独立行政法人 労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター】

(2026. 1. 20)

## ○「行動災害防止対策・高年齢労働者災害防止対策を進めていますか？」

【厚生労働省ホームページ：】

三重産業保健総合支援センター（三重さんぽセンター）では、企業における、**転倒や腰痛等の「行動災害」防止対策** 及び **60 歳以上の「高年齢労働者」の労働災害防止対策の推進**を支援します。

【三重さんぽセンターの支援メニュー】 無料

各企業や業界団体等の依頼を受けて、当センターが、行動災害や高年齢労働者の労働災害防止の専門家・理学療法士・腰痛予防労働衛生教育インストラクター等 を派遣します。

### 1 職場環境チェック・職場巡視 各企業向け

専門家が実際に職場を巡視し、以下のような点についてアドバイスをを行います。

- i 作業姿勢や動線の確認と改善提案
- ii 転倒や腰痛予防のための環境整備方法
- iii 高年齢労働者に配慮した作業環境の改善提案

### 2 社内研修 及び 業界団体での 研修・セミナー実施 各企業・業界団体向け

専門家を講師として派遣し、各企業における労働者向け研修や業界団体の企業担当者向け研修・セミナーを実施します。

🔍 詳しくは…

[三重産業保健総合支援センター](#)

[行動災害防止対策・高年齢労働者災害防止対策を進めていますか？](#)

Q 検索



【独立行政法人 労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター】

(2026. 1. 20)